

# EXPERIENTIAL LEARNING OUTDOOR

## Consapevolezza, Sviluppo e Cambiamento

17 – 20 settembre 2015

### Valle di Salmaregia – Le Marche



Se ascolto dimentico.  
Se vedo ricordo.  
Se faccio imparo.

Lao Tzu



**KAMALEONTE**

Quattro giornate per riscoprirsi, facendo emergere capacità, competenze e attitudini inesplorate.

Avverti insoddisfazione per ciò che stai facendo? Hai finito i tuoi studi e non sai come orientarti per il futuro?

Senti il bisogno di qualcosa di nuovo per crescere tanto sul piano personale quanto su quello professionale? Pensi di essere in una fase di cambiamento?

Il corso è rivolto a chiunque desideri riflettere sulla propria crescita, sia dal punto di vista personale che professionale



# EXPERIENTIAL LEARNING OUTDOOR

## Consapevolezza, Sviluppo e Cambiamento

### 17 – 20 settembre 2015

### Valle di Salmaregia – Le Marche

Quattro giornate per riscoprirsi, facendo emergere capacità, competenze e attitudini inesplorate.

Il corso si svolge in un luogo completamente immerso nella natura, ideale per entrare in contatto con se stessi, e prevede una serie di attività outdoor di alto coinvolgimento fisico.

L'esperienza centrale del corso sarà l'hike: trekking con pernottamento all'aperto. Crescere significa allargare la visione che abbiamo del mondo e di noi stessi; accrescere la propria autostima, apprendere ad esprimere le proprie emozioni e le proprie idee in modo assertivo, così come dare spazio al proprio pensiero creativo.

Nella realtà quotidiana, le qualità personali come l'attitudine del "posso farcela", la capacità di lavorare all'interno di un team e l'esser pronto ad affrontare le sfide, sono spesso più importanti di certe conoscenze accademiche o della competenza tecnica.

Questo corso rappresenta un'occasione per non perdere ciò che questa fase di cambiamento ti offre di importante. Lavorando in gruppo, attraverso la relazione con l'altro e a stretto contatto con la natura, potrai scoprire le tue risorse personali non ancora utilizzate e trovare la fiducia in te stesso. Il corso mira ad accrescere la consapevolezza di ciò che sei e di ciò che puoi!

Ma questo sempre che tu decida di metterti fortemente in gioco.

La numerosità del gruppo sarà definita in relazione agli obiettivi formativi, così da poter offrire un'esperienza più coinvolgente e garantire uno spazio sicuro per la riflessione e il confronto tra i partecipanti.

#### TEAM

Il team è composto da uno o più facilitatori dell'esperienza (in base al numero di partecipanti), trainer nel campo dell'Apprendimento Esperienziale, dell'Outdoor Education e del Coaching.

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Quota di partecipazione: 280 euro, escluso viaggio, vitto e alloggio. Per poter partecipare a titolo individuale alle nostre attività è necessario versare la quota associativa annuale di 20 €. Per maggiori informazioni: [info@kamaleonte.org](mailto:info@kamaleonte.org)

