

Primo Campo di Adventure and Nature based Therapy al Parco Nazionale del Circeo.  
Parco Nazionale del Circeo, Sabaudia (LT)



Con il patrocinio dell'Ente Parco Nazionale del Circeo si svolgerà dall'8 al 14 settembre 2017 il primo campo di Adventure Therapy, organizzato grazie al contributo volontario dell'A.S.D. Kamaleonte([www.kamaleonte.org](http://www.kamaleonte.org) ).

Il campo si rivolge ad un gruppo di giovani del territorio dai 16 ai 20 anni, che presentano problematiche socio comportali diverse.

L'approccio terapeutico, la cui efficacia è riconosciuta già da anni in diversi altri paesi europei e internazionali, si basa sull'utilizzo prescrittivo di esperienze avventurose, realizzate e condotte da professionisti del settore della salute mentale, dell'educazione e dell'outdoor. Tali programmi sono tutti realizzati in contesti naturali, e coinvolgono i partecipanti ad un livello affettivo, cognitivo e comportamentale.

Quello offerto da "Kamaleonte Care" è un programma residenziale di promozione del benessere psicofisico, che fornisce un'intensa esperienza terapeutica a stretto contatto con la natura, e che include anche attività educative e di apprendimento esperienziale che rappresentano una sfida fisica e psicologica per i partecipanti, in un'ottica di sviluppo e crescita personale.

Con questa iniziativa si vuole contribuire allo sviluppo di nuovi approcci terapeutici per la promozione del benessere attraverso la valorizzazione degli ambienti naturali del Parco Nazionale del Circeo.



L'A.S.D. Kamaleonte, partner fondatore del network internazionale Adventure Therapy Europe, [www.adventuretherapy.eu](http://www.adventuretherapy.eu), di cui fanno parte organizzazioni provenienti da Belgio, Germania, Spagna, Islanda, Portogallo, Ungheria e Olanda vuole, con questo progetto, divulgare in Italia l'efficacia di tale metodologia con le persone, ma soprattutto con i giovani.

Tale progetto è realizzabile grazie al sostegno dell'Ente Parco Nazionale del Circeo, la Collaborazione del Reparto Carabinieri Biodiversità Fogliano e la sponsorizzazione del CONAD Superstore di Sabaudia.