



KAMALEONTE

REGOLAMENTO DELLE NOSTRE ATTIVITA' OUTDOOR IN TEMPO DI COVID-19

Caro amico/a,

per continuare a vivere insieme delle bellissime esperienze in natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente il nostro regolamento per capire cosa dovremo sicuramente avere con noi in escursione e come dovremo comportarci.

1. PRENOTA ONLINE

Dovrai prenotare obbligatoriamente online o telefonicamente con pagamento anticipato in via telematica (salvo casi di manifesta impossibilità, e se non hai pagato online, porta i soldi giusti per l'escursione in modo di non doverli toccare per i cambi, e la guida li raccoglierà in un sacchetto). Oltre regolamento che stai leggendo, riceverai un modulo di auto-dichiarazione che ti chiediamo di stampare a casa, portare con te in escursione e firmare in presenza, insieme ad una penna personale.

2. EQUIPAGGIAMENTO

Importante avere abbigliamento tecnico idoneo all'attività scelta (trekking, bici, sup, camminata sportiva, nordic, etc...). Equipaggiamento generale utile per tutte le attività è il vestiario adeguato all'attività, zaino, borraccia, giacca anti-pioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, fazzoletti di carta, snack energetici e acqua per essere autonomo/a, pranzo al sacco; ricorda che non potremo condividere nulla e quindi ciascuno deve essere autosufficiente. Gli eventuali pranzi al sacco (che NON potremo condividere) saranno fatti mantenendo il distanziamento sociale.

3. PORTA CON TE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

- almeno n. 1 mascherina (possibilmente di quelle riutilizzabili);
- sarebbe opportuno n. 1 paio di guanti monouso in lattice o in nitrile;
- gel disinfettante a sufficienza, disinfetta più volte quando occorre le mani con il disinfettante a norma, e usa i guanti solo per situazioni di emergenza;
- 2 sacchetti per lo smaltimento dei DPI usati e per riporre maglie sudate che non sarà possibile asciugare al sole;

4. SEGUI

le indicazioni della guida/istruttore scrupolosamente. La guida può allontanare i partecipanti che non abbiano un comportamento consono e rispettoso degli altri e delle regole. Durante l'accoglienza, il briefing, le soste, all'incrocio con altre persone sul percorso, se stai per starnutire o tossire, indossa scrupolosamente la mascherina: per fare questo dovrai tenerla a portata di mano e quindi sotto il mento (meglio) o in una tasca pulita. Non indossarla quando cammini, vai in bici, in sup, insomma quando sei in attività.

4. RISPETTA

il distanziamento sociale di almeno 2 metri, ad esempio niente foto di gruppo troppo ravvicinati; anche per il CAR SHARING ti sconsigliamo la condivisione di auto con non conviventi per giungere al punto di ritrovo dell'escursione.