



# PERCORSO FORMATIVO RESIDENZIALE PER RAGAZZI



**PREMESSA** Le direttive Europee in materia di Formazione ed Istruzione richiedono oggi alle Istituzioni Educative di attuare delle strategie per sostenere individualmente i giovani nello sviluppo personale e professionale, utilizzando metodi non formali anche in contesti educativi formali (scuola). Tale necessità nasce da valutazioni ed analisi fatte a livello internazionale in cui è risultato fondamentale per l'integrazione di un individuo nella società, oltre che il suo bagaglio di conoscenze, il suo modo di essere e di comportarsi nei confronti degli altri e dell'ambiente, e la sua capacità a fronteggiare i continui cambiamenti. Questo, in termini pratici, significa essere costantemente pronti a livello personale e professionale a fronteggiare i continui cambiamenti e a sviluppare conoscenze e competenze trasversali durante tutto l'arco della vita. Attività di apprendimento esperienziale Outdoor Training Education sono state avviate con successo da circa 10 anni in tutta Europa proprio per offrire una risposta a tali bisogni formativi.

La nostra proposta di Outdoor training (formazione fuori dall'aula) nel Parco Nazionale d'Abruzzo vuole essere una risposta efficace proprio per la crescita del gruppo classe, intesa come "comunità di apprendimento", e per lo sviluppo di competenze trasversali (saper essere, e saper fare) di ogni singolo studente.



## OUTDOOR TRAINING AL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO esperienza residenziale per le scuole superiori

Il Parco Nazionale del Circeo è il luogo ideale per le nostre attività di Outdoor Training, in quanto la varietà degli ambienti naturali presenti permette l'applicazione di attività che risultano fondamentali per stimolare processi di apprendimento esperienziale. Tale approccio, che prevede il coinvolgimento fisico, cognitivo, relazionale ed emotivo di ogni partecipante, è particolarmente efficace per la crescita personale e la coesione di gruppi. Attraverso le esperienze in natura e le riflessioni individuali e in gruppo, ogni studente ha l'opportunità di essere attore principale del proprio processo di apprendimento e crescita. Le esperienze che proponiamo, che hanno una durata minima di tre giorni, sono connotate da una forte dimensione avventurosa e rappresentano metaforicamente un "viaggio" di esplorazione degli ambienti naturali, del sé e dell'altro. Nella Metafora che durerà per l'intera durata del corso, l'obiettivo dell'intero gruppo è quello di superare le prove avventura (attività di collaborazione e di problem solving).

Le esperienze outdoor (attività di orienteering, esercizi con corde, attività sportive di Dragon Boat sul lago, attività sensoriali e ludico motorie) che proponiamo durante il corso sono estremamente coinvolgenti, sfidanti ed accessibili a tutti, e prevedono la partecipazione attiva di ogni studente.

## GLI OBIETTIVI

---

L'esperienza di Outdoor training si pone il duplice obiettivo di motivare e rafforzare la coesione del gruppo classe e favorire il Sapere, il Saper Fare e il Saper Essere del singolo studente. In particolar modo gli studenti avranno l'opportunità di:

- Affermare una libera espressione di sé
- Accrescere la conoscenza della propria identità
- Riconoscere le diversità come valore aggiunto per i gruppi
- Attivarsi per superare alcune paure

e sviluppare quindi le seguenti competenze:

- Capacità Comunicative di ascolto e empatia
- Capacità di lavorare in gruppo
- Gestione dei cambiamenti
- Gestione dei conflitti
- Capacità di affrontare e risolvere problemi
- Sviluppo di una capacità di lettura critica dei problemi
- Sviluppo di comportamenti eco compatibili

Obiettivi trasversali al percorso formativo riguardano l'educazione ambientale e l'imparare ad apprendere.

*"Un momento particolare è stato quando ci hanno tirato su con una corda su un albero. All'inizio avevo paura di cadere, ma i nostri compagni ci hanno incoraggiato fino a quando non è arrivato il nostro turno. Appena saliti su potevamo osservare l'immensa natura che ci circondava. Sembrerà strano e particolare, ma quando siamo scese sentivamo di aver superato la nostra paura. È stato molto bello e per la prima volta mi sono fidato dei miei compagni."*

Commento scritto da uno studente di scuola elementare al termine di un'attività del nostro campo scuola

## IL NOSTRO BLOG

---

Il Blog è il giornale online del campo nato originariamente per condividere l'esperienza con i familiari e ovviare parzialmente al problema della gestione dei cellulari, si è rilevato anche un 'utilissimo strumento educativo e didattico per quelle classi, che al rientro del campo, hanno deciso di approfondire tematiche didattiche ed educative trattate. Il Blog attivato nel marzo 2009 ha contato nei tre mesi di campi scuola realizzati in Marzo Aprile e Maggio 12000 visite. Sono visionabili sul sito [www.kamaleonte.org](http://www.kamaleonte.org) alla pagina l'Airone viaggiatore, i commenti dei diversi campi fatti dai ragazzi che hanno partecipato ai nostri campi.

*"qnd semo stati in silenzio nel promontorio nn mi è piaciuto sentivo cm se la mia anima metallara volesse uscire x fare un po di casino in mezzo a quella desolazione"*

Commento scritto da uno studente di scuola media al termine di un'attività del nostro campo scuola



## ASPETTI PRATICI

---

La quote di partecipazione al progetto sono le seguenti :  
€ 250,00 a studente per i percorsi della durata di 5 giorni,  
€ 210,00 a studente per i percorsi della durata di 4 giorni  
€ 170,00 a studente per i percorsi della durata di 3 giorni

Tali quote di partecipazione che sono da considerarsi per gruppi di minimo 35 studenti , comprendono:

- Assicurazione.
- Viaggio a/r in treno da Roma
- Trasferimenti interni .
- Pensione completa a partire dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno
- pernottamento in camere triple e quaduple presso l' Hotel Zeffiro di Sabaudia
- Presenza diurna e notturna di tre educatori/formatori.
- Una gratuità per un docente referente del gruppo classe.
- Materiale didattico e sportivo.

La quota non comprende

- Attività di Dragon Boat € 7,00 a studente
- Biglietto di entrata a Villa Domiziano € 1,00 a studente

Il percorso verrà adattato alle esigenze formative espresse dal corpo docenti, e verranno forniti in prossimità della partenza tutti i dettagli logistici.

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** al Corso, dove saranno specificati gli obiettivi formativi del Corso.



## IL PROGRAMMA

Il progetto prevede:

- Incontro di preparazione e condivisione degli obiettivi formativi con i docenti
- Incontro con la scuola e i genitori per la presentazione del progetto
- Attività di formazione di "Outdoor Training"
- Valutazione post degli apprendimenti

|  | I GIORNO  | II GIORNO   | III GIORNO  | IV GIORNO   | V GIORNO   |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>M<br/>a<br/>t<br/>t<br/>i<br/>n<br/>a</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partenza da Roma ore 8,00</li> <li>• Attività di benvenuti</li> <li>• Aspettative e contributi</li> <li>• Presentazione del percorso formativo</li> <li>• La metafora</li> <li>• Contratto con gli studenti</li> </ul>       | <b>LAGO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di orienteering nel Lago e nel Parco con esperienze di Problem Solving Outdoor</li> <li>• Esperienze corde basse</li> </ul>   | <b>IL PROMONTORIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività avventura di coesione del gruppo .</li> <li>• L'espplorazione del picco di CIRCE</li> </ul> | <b>CULTURA</b><br>Esplorazione Villa Domiziano in Dragon Boat | Attività conclusiva e valutazione dell'Esperienza alla Foresta di Ceraselle <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborazione di un Piano di sviluppo del gruppo classe</li> </ul> |
|  | Pranzo al sacco   | Pranzo al Circolo Canottieri di Sabaudia  | Pranzo al sacco   | Pranzo in Hotel   | Pranzo in Hotel  |
| <b>S<br/>e<br/>r<br/>a</b>                                     | <b>FORESTA</b><br>"Inizio dell'esplorazione" <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività outdoor di collaborazione</li> <li>• Prove per la fiducia</li> <li>• Esercizi a corde basse</li> <li>• Attività (indoor) di riflessione sugli apprendimenti</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proseguimento delle attività e visita a Sabaudia e/o Attività di scoperta delle Dune</li> <li>• Rientro previsto per le 17,00</li> <li>• Relax</li> <li>• Attività(indoor) di riflessione sugli apprendimenti</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rientro previsto per le ore 16</li> <li>• De-briefing dell'esperienza</li> </ul>   | Attività di esplorazione San Felice Circeo                    | Consegna ATTESTATI<br>Visita alla Abbazia di Fossanova.<br><br>Rientro a Roma Termini previsto per le ore 18,00  |
| <b>P<br/>o<br/>m<br/>e<br/>r<br/>i<br/>g<br/>g<br/>i<br/>o</b> | Cena in Hotel   | Cena in Hotel   | Cena in Hotel   | Cena in Hotel   |  |
|  | Animazione serale   | Attività di confronto sul tema della diversità e del conflitto  | Film "Endurance" la storia di Shackleton  | Attività notturna in Foresta                                  |  |

Il programma sopra riportato verrà articolato e dettagliato a seguito dell'incontro con il corpo docenti ed adattato alle esigenze formative.